

2 savaitė
Antradienis

TVIRTINU
Direktorė *R. dij*
Renata Zigmantavičienė
2023-05-22

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	60	150	4,30	6,24	31,28	136,06
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės (13%) sūriu	61	45	3,22	5,65	7,20	92,35
Nesaldinta arbata	62	150	0,01	0	0,01	0,08
Iš viso			7,53	11,89	38,49	228,49

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su grietine (30%) (tausojantis)	63	150	0,73	3,42	5,2	54,50
Viso grūdo ruginė duona	5	30	2,00	0,24	11,40	55,76
Iš viso			2,73	3,66	16,6	110,26

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	65.74	180	19,90	8,18	34,78	292,48
Grietinė (30%)	70.1	30	0,72	9	0,98	87,8
Sezoniniai vaisiai	67	100	0,00	0,00	29,00	116,00
Vanduo		150				
Iš viso			20,62	17,18	64,76	496,28

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais (tausojantis)	68	100	6,26	8,72	29,11	219,96
Trintos sezoninės uogos	69	50	0,35	0,20	3,69	17,96
Nesaldinta arbata	62	150	0,01	0	0,01	0,08
Iš viso			6,62	8,92	32,81	238,00
Iš viso (dienos davinio)			37,50	41,65	152,66	1073,03