

2 savaitė  
Antradienis



TVIRTINU  
Direktorė R. Lij  
Renata Zigmantavičienė  
2023-05-22

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	60	150	4,90	6,59	34,02	207,86
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės (13%) sūriu	61	60	4,62	6,39	9,65	124,30
Nesaldinta arbata	62	200	0,01	0	0,01	0,08
Iš viso			9,53	12,98	43,68	332,24

Priešpiečiai 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su grietine (30%) (tausojantis)	63	200	1,1	5,55	7,33	86,64
Viso grūdo rūginė duona	64	40	2,64	0,44	16,4	80,12
Iš viso			3,74	5,99	23,73	166,76

Pietūs 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	65	190	13,66	15,68	22,19	286,89
Šv agurkai, pomidorai (augalinis)	32	70	0,64	0,14	2,31	13,06
Sezoniniai vaisiai	67	100	0,00	0,00	29,00	116,00
Vanduo		200				
Iš viso			14,3	15,82	53,50	415,95

Pavakariai 15.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais (tausojantis)	68	160	10,58	4,41	36,49	317,97
Trintos sezoninės uogos	69	50	0,35	0,20	3,69	17,96
Grietinė (30%)	70	15	0,36	4,50	0,47	43,80
Kefyras (2,5%)	71	120	3,84	3,00	4,80	61,20
Iš viso			15,13	12,11	45,45	440,93
Iš viso (dienos davinio)			42,70	46,90	166,36	1355,88